

ANVÄNDARMANUAL

INLEDNING

Blodtrycksmätaren Alecto ACB-100 har tagits fram för att enkelt och noggrant mäta blodtrycket.

Genom att regelbundet kontrollera blodtrycket hemma kan du ge din läkare viktig information om ditt faktiska blodtryck varje dag.

FÖRENLIGHET MED STANDARDER

Produkten fyller kraven enligt EG-direktivet 93/42/EEC (Direktivet för medicinsk utrustning).

CE 0123

Förenlighetsförklaringen finns att tillgå på webbplatsen WWW.ALECTO.NL



STANDARDVÄRDEN

Beroende på personen och situationen är ett normalt blodtryck:

- lägre värde (DIA): < 90
- högre värde (SYS): < 140

Vid ett lätt förhöjt blodtryck är värdena:

- lägre värde (DIA): 90-110
- högre värde (SYS): 140-180

Vid ett allvarligt högt blodtryck är blodtrycket:

- lägre värde (DIA): >110
- högre värde (SYS): >180

Blodtrycket ändras under dagens lopp. På morgonen stiger det kraftigt och sjunker senare i slutet av morgonen. På den sena eftermiddagen stiger blodtrycket igen för att under natten falla igen. Det är därför ditt blodtryck kan variera beroende på vilken tid på dygnet det mäts.

OBS!

- Produkten är bara avsedd för bruk i hemmiljö av vuxna personer.
- Håll produkten och batterierna utom räckhåll för barn.
- Personer som lider av hjärtarytmier, förträngda artärer, arterioskleros (förhårdnade artärer) i övre och nedre lemmar, diabetes samt hjärtpatienter med hjärtstimulatorer bör konsultera läkare innan de mäter blodtrycket eftersom deras respektive sjukdom kan ge upphov till onormala värden.
- Om du står under medicinsk- eller läkemedelsbehandling rekommenderar vi att du frågar din läkare om du är osäker.
- Användningen av den här blodtrycksmätaren ersätter inte den vård som en läkare kan ge dig.

STRÖMFÖRSÖRJNING

Batterier:

1. Ta bort luckan till batteriutrymmet under blodtrycksmätaren.
2. Sätt in 4st AA 1,5V-batterier med rätt polaritet (se märkning inne i batteriutrymmet).
Beroende på otillräcklig voltstyrka ska du aldrig använda laddningsbara batterier.
3. Sätt tillbaks luckan till batteriutrymmet.

Batterier medföljer inte

Byt batterier så snart symbolen  visas på displayen eller när det inte har någon verkan när du trycker på 0/I-knappen. Byt alla batterier samtidigt.

Vi rekommenderar att du tar ur batterierna ur blodtrycksmätaren när du inte använder ACB-100 under lång tid (>2 månader).

Alecto

ACB-100

-2-

-3-

-4-

-5-

Kasta inte tomma eller nästan tomma batterier, utan se till att lämna dem på en samlingsplats för batterier eller på en återvinningscentral.



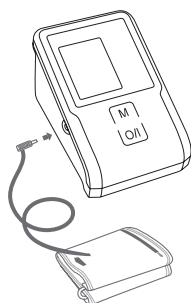
Eladapter:

Blodtrycksmätarens baksida har ett uttag för eladapter med följande specifikationer:
ingångsvärden: 230V AC 50Hz
utgångsvärden: 6V DC 600mA $\rightarrow$ +
(Obs: utsidan är + !!)
Eladapter medföljer inte.

MANSCHETT

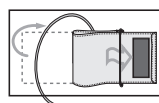
Anslutning till blodtrycksmätaren:

Anslut manschetten till blodtrycksmätaren enligt bilden nedan.

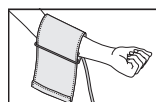


Fäst på armen enligt följande:

1. Lägg manschetten framför dig:



2. Ta av dig på överkroppen eller rulla upp den vänstra skjortärmen och skjut upp manschetten runt vänster överarm i position cirka 2 eller 3 cm ovanför armbågen. Den flexibla slangen ska komma ut inne i armvecket.
3. Låt manschetten omsluta armen och fäst i Velcro-kardborrbandet (dra inte åt för mycket).

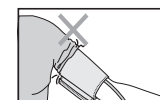


MÄTNING

Riktlinjer för en korrekt mätning:

- Mät blodtrycket vid samma tid på tagen (förslagsvis på morgonen) och under likartade yttre omständigheter.
- Mät inte inom en halvtimme efter att ha druckit kaffe eller té eller ha rökt en cigarr eller cigaretter.
- Sitt ner och slappna av under mätningen. Tala inte och rör dig inte. Slappna av i armen och håll den framför dig med manschetten i höjd med hjärtat.

- Vänta cirka 3 minuter innan nästa mätning.
- Blodcirkulationen ska inte hindras, åtsittande kläder och föremål bör avlägnas.



Hur du mäter:

OBS!: Du kan när som helst avbryta mätningen genom att trycka in 0/I-knappen. ACB-100 stänger då av sig själv och manschetten släpper ut luften.

1. Tryck in **0/I**-knappen för att sätta på ACB-100.
2. Den inbyggda pumpen börjar då blåsa upp manschetten. Pumpen kan börja om en eller två gånger och öka trycket något.
3. Så snart önskat tryck uppnåtts stannar pumpen och manschetten töms gradvis på luft;
 - blodtrycket mäts när manschetten töms på luft

- när mätningen är klar visas blodtrycket på displayen med tre angivelser
(systoliskt och diastoliskt tryck samt puls) samtidigt som manschetten töms helt på luft
- uppmätt blodtryck och puls lagras automatiskt i minnet.

110
65
18

4. ACB-100 stänger av sig själv automatiskt efter 3 minuter om du kan stänga av ACB-100 snabbare genom att trycka in **0/I**-knappen.

MINNE

Varje mätning lagras automatiskt i minnet. Minnet räcker till 90 mätningar. När minnet är fullt kommer varje ny mätning att radera den äldsta lagrade mätningen.

Kontroll av minnet:

- Tryck in **M**-knappen så visas genomsnittet för de 3 senaste mätningarna.
- Tryck in **M**-knappen igen så visas "01" med resultatet av den sista mätningen.
- Tryck in **M**-knappen igen så visas "02" med resultatet av den näst sista mätningen.
- Repetera för alla tidigare mätningar.

Radering av minnet:

- Se till att sätta på ACB-100.
- Tryck och håll in **M**-knappen i cirka 5 sekunder tills "CLr" visas på displayen. Alla lagrade mätningar i minnet raderas då.



-6-

-7-

-8-

-9-

-10-

PROBLEM OCH PROBLEMLÖSNINGAR

Inget händer när jag slår på ACB-100:

- Är batterierna slut eller felinstallerade? Ersätt dem eller sätt in dem på rätt sätt.

“Err” visas på displayen:

- Det går inte att få tryck i manschett. Kontrollera om den sitter löst och kontrollera även anslutningen mellan manschetten och blodtrycksmätaren.
- Manschetten töms för fort på luft. Om det händer upprepade gånger, kontakta Alectos serviceavdelning.
- Rörelse upptäcks vid mätningen. Personen sitter inte still under mätningen.
- Störande signaler nära ACB-100. Ta bort eventuella störningskällor som mobiltelefoner.
- Felaktigt mätvärde. Manschetten sitter fel. Sätt fast den igen på rätt sätt.

-11-

FÖRVARING OCH RENGÖRING

Rengör enhetens utsida med en mjuk, fuktig trasa. Fläckar på manschetten tas bort noggrant med en fuktig trasa. Manschetten får inte tvättas eller rengöras kemiskt. Förvara produkten på en plats som inte är utsatt för direkt solljus eller hög luftfuktighet.

-16-

- ACB-100 används felaktigt, på ett barn exempelvis. ACB-100 passar bara för blodtrycksmätning på vuxna.

Om det fortfarande inte går att mäta blodtrycket, kontakta Alectos serviceavdelning. Plocka inte under några omständigheter isär blodtrycksmätaren.

Kom ihåg att problem med att mäta blodtrycket också kan bero på personens fysiska tillstånd. Kontakta läkare i sådana fall.

-12-

GARANTI

För Alecto ACB-100 Blodtrycksmätare gäller en garanti på 24 månader från inköpsdatum. Under nämnda period garanterar vi gratis reparationer av material- och tillverkningsfel. Allt enligt importörens slutliga bedömning.

HUR GÖR JAG?: Om något inte fungerar som det ska, gå först till användarmanualen. Kontakta sedan leverantören av blodtrycksmätaren eller Alectos kundtjänst via www.alecto.nl

GARANTIN GÄLLER INTE I FÖLJANDE FALL: Vid fall av felaktig användning, felaktiga anslutningar, läckande eller felinstallerade batterier, användning av piratdelar- eller tillbehör, vid slarv samt när fel orsakats av fukt, eld, översvämning, blixtnedslag och naturkatastrofer.

-17-

SPECIFIKATIONER

Modell:
Alecto ACB-100

 **Tillverkare:**
Honsun (Nantong) Co., Ltd
Address: No 8, Tongxing Road,
Economic & Technical Development
Area, Nantong City, Jiangsu, P.R.CHINA

 **REPRESENTANT INOM EU:**
SHANGHAI INTERNATIONAL
HOLDING CORP. GmbH (Europe)
Address: Eiffestrasse 80, 20537
Hamburg, Germany

Funktionell princip:
Oscillometrisk mätmetod

Mätomfång:
20 – 280 mm Hg (blodtryck)
40 – 195 pulsslag/min (hjärtfrekvens)

-13-

I fall obehöriga ändringar eller reparationer utförts av utomstående. Vid felaktig transport av enheten utan tillräcklig förpackning samt när inte detta garantibevis och inköpskvitto medföljer enheten.

Allt ytterligare garantiansvar, särskilt för följdskador, exkluderas.

-18-

Toleranser:
± 3 mm Hg (manschettryck)
± 5% (puls)
(beroende på temperatur och luftfuktighet)

Manschett:
armens omfång: 22-32cm
Strömförsörjning:
Batteri 4x 1,5V batterier, AA, Alkaline
Adapter DC 6V 600mA  

Batterilivslängd:
Upp till cirka 300 mätningar

Omgivande temperatur, luftfuktighet och lufttryck:
Användning: +10°C till +40°C
<85% luftfuktighet
700hPa - 1060hPa
Lagring: -20°C till +50°C
<85% luftfuktighet
500hPa - 1060hPa

-14-

Mått:
120mm (d) x 85mm (w) x 65mm (h)
Vikt:
220gr (exkl. batt, exkl. manschett)

 Skyddas mot väta

 Typ BF



-15-



**Service**

**Help**

**WWW.ALECTO.NL**
SERVICE@ALECTO.NL

**NL 073 6411 355**
(Lokaal tarief)

**BE 03 238 5666**
(Lokaal tarief)
(Tarif local)

**DE 0180 503 0085**
Lokale Festnetzkosten

**Hesdo, Australiëlaan 1**
5232 BB, ‘s-Hertogenbosch
The Netherlands