GEBRUIKSAANWIJZING

Alecto

ACB-100

INTRODUCTIE

De Alecto ACB-100 is een bloeddruk-monitor die is ontwikkeld om eenvoudig en nauwkeurig de bloeddruk te kunnen meten.

Door thuis regelmatig bloeddrukmetingen uit te voeren, kunt u uw arts voorzien van waardevolle informatie over uw werkelijke «alledaagse» bloeddrukwaarden.

VERKLARING VAN CONFORMITEIT

Dit product voldoet aan de bepalingen van EC-richtlijn 93/42/EEC (Richtlijn Medische Apparatuur).

CE 0123

De verklaring van conformiteit is beschikbaar op de website WWW.ALECTO.NL

STANDAARDWAARDEN

Afhankelijk van de persoon en situatie is een normale bloeddruk:
- onderwaarde (DIA): < 90
- bovenwaarde (SYS): < 140

Bij ‘lichte hypertensie’ is de bloeddruk:
- onderwaarde (DIA): 90-110
- bovenwaarde (SYS): 140-180

Bij ‘ernstige hypertensie’ is de bloeddruk:
- onderwaarde (DIA): >110
- bovenwaarde (SYS): >180

Gedurende de gehele dag is onze bloeddruk aan wisselingen onderhevig. In de ochtend stijgt hij sterk en aan het eind van de ochtend vindt er een daling plaats. Daarna stijgt de bloeddruk weer in de namiddag om ‘s nachts uiteindelijk een laag niveau te bereiken. Dit is de reden waarom de meetresultaten kunnen variëren wanneer op verschillende tijdstippen van de dag wordt gemeten.

BELANGRIJK

- Dit product is alleen bedoeld voor huishoudelijk gebruik en voor gebruik bij volwassenen.
- Houd het product en de batterijen uit de buurt van kinderen.
- Mensen die lijden aan hartritmestoornissen, vaatvernauwing, arteriosclerose (aderverkalking) in de onderste of bovenste ledematen, diabetes en hartpatiënten met een pacemaker dienen hun arts te raadplegen voordat ze zelf hun bloeddruk meten. In deze gevallen kunnen namelijk afwijkende bloeddrukwaarden worden gemeten.
- Als u onder medische behandeling bent of medicijnen gebruikt, verzoeken wij u in geval van twijfel altijd uw behandelend arts te raadplegen.
- Het gebruik van deze bloeddrukmonitor moet niet worden gezien als een vervanging voor de consulten bij uw arts.

VOEDING

Batterijen:
1. Verwijder het batterijklepje aan de onderzijde van de bloeddrukmeter.
2. Plaats 4 AA 1,5V batterijen met de juiste polariteit (zie de aanduiding in het batterijvak).
   Vanwege de te lage spanning geen oplaadbare batterijen plaatsen.
3. Plaats het batterijklepje terug op de bloeddrukmeter.

Batterijen zijn niet meegeleverd

Vervang de batterijen zodra het symbool ▭ in het display oplicht of zodra er niets meer gebeurt als er op de 0/I toets gedrukt wordt. Vervang altijd alle batterijen tegelijk.

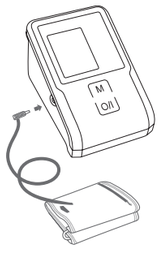
Bij langdurig niet gebruiken van de ACB-100 (>2 maanden) is het raadzaam de batterijen uit de bloeddrukmeter te halen.

Lege of uitgewerkte batterijen niet zomaar weggooien maar inleveren bij uw plaatselijk depot voor Klein Chemisch Afval (KCA).

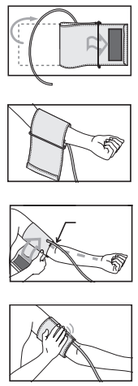
Voedingsadapter:
Aan de achterzijde van de bloeddrukmeter zit een aansluiting voor een voedingsadapter met de volgende specificaties:
input: 230V AC 50Hz
Output 6V DC 600mA ⎓ − ⊸ +
(let op: buitenkant is de + !!)
Een voedingsadapter is niet meegeleverd.

MANCHET

Aansluiten aan de bloeddrukmeter:
Sluit de manchet volgens nevenstaande afbeelding aan de bloeddrukmeter aan.



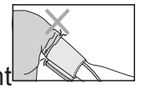
Bevestigen aan de arm:
1. Leg de manchet als volgt voor u.
2. Verwijder de kleding of rol de mouw op zodat de linkerarm ontbloot is en schuif de manchet om de linkerarm omhoog tot ongeveer 2 à 3 cm boven uw elleboog.
   Het slangetje moet aan de binnenkant van het ellebooggewricht uit het manchet komen.
3. Wikkel de manchet om de arm en bevestig hem aan de klittenband (niet te strak)



METEN

Regels voor nauwkeurig meten:
- Verricht de metingen altijd op hetzelfde moment van de dag (het liefst ‘s ochtends) en onder dezelfde omstandigheden.
- Meet nooit binnen een half uur na het drinken van koffie of thee, of na het roken van een sigaar of sigaret.

- Ga ontspannen zitten tijdens een meting praat of beweeg niet. Uw arm dient ontspannen voor u te liggen met de manchet op de hoogte van uw hart.



- Wacht ongeveer 3 minuten voor het doen van een volgende meting.
- Bloedcirculatie dient niet belemmerd te worden, knellende kledingstukken en andere voorwerpen dienen verwijderd te worden.

Uitvoeren van een meting:
Let op: op elk moment kan de meting onderbroken worden door op toets 0/I te drukken. De ACB-100 schakelt zichzelf dan direct uit en de manchet loopt leeg.
1. Druk op toets **0/I** om de ACB-100 in te schakelen
2. De ingebouwde pomp start en brengt de manchet op druk. Het kan zijn dat de pomp nog een of twee keer start om wat meer druk op te bouwen.

3. Nadat de gewenste druk bereikt is, stopt de pomp en zal de manchet langzaam leeglopen;
   - *tijdens het leeglopen wordt de bloeddruk en de hartslag gemeten*
   - *aan het einde van de meting geeft het display de bloeddruk (zowel de boven als onderdruk) en de hartslag weer en zal de manchet geheel leeglopen*

   - *de gemeten bloeddruk en hartslag worden automatisch in het geheugen bewaard*
4. Na 3 minuten schakelt de ACB-100 zichzelf uit of druk op toets **0/**I om de ACB-100 voortijdig uit te schakelen.

GEHEUGEN

Elke meting wordt automatisch in het geheugen opgeslagen. Het geheugen heeft een capaciteit voor 90 metingen. Is dit geheugen vol, dan zal elke nieuwe meting de oudste meting overschrijven.

Geheugen raadplegen:
- Druk op toets **M**. het gemiddelde van de laatste 3 metingen wordt in het display weergegeven.
- Druk nogmaals op toets **M**. ‘01’ wordt weergegeven gevolgd door de resultaten van de laatste meting.
- Druk nogmaals op toets **M** om eerst 02 te zien, gevolgd door de resultaten van de voorlaatste meting.
- Herhaal dit voor alle voorgaande metingen.

Geheugen wissen:
- Zorg dat de ACB-100 is ingeschakeld.
- Houd toets **M** ingedrukt totdat na ongeveer 5 seconden het display CLr weergeeft. Alle metingen zijn nu uit het geheugen gewist.

MOGELIJKE PROBLEMEN EN OPLOSSINGEN

Geen reactie bij inschakelen van de ACB-100:

- Batterijen leeg of verkeerd geplaatst? Vervang deze of plaats deze op de correcte wijze.

“Err” in het display:

- Niet mogelijk om de manchet op druk te brengen. Controleer of deze niet te los zit en controleer de aansluiting tussen het manchet en de bloeddrukmeter.
- De lucht ontsnapt te snel. Indien dit herhaaldelijk voorkomt neem dan contact op met de service afdeling van Alecto.
- Bewegingen geconstateerd tijdens de meting. Niet bewegen tijdens de meting.
- Stoorsignalen rond de ACB-100. Verwijder mogelijke stoorbronnen, zoals bijvoorbeeld draadloze telefoons.

- Onjuiste meetwaarde. De manchet is niet juist geplaatst. Doe deze opnieuw om.
- De ACB-100 wordt niet correct gebruikt, bijvoorbeeld bij een kind. De ACB-100 is alleen geschikt voor het meten van bloeddruk bij volwassenen.

Indien het nog steeds niet mogelijk is om de bloeddruk te meten, neem dan contact op met de service afdeling van Alecto. Demonteer in geen enkel geval de bloeddrukmeter.

Houd er rekening mee dat het niet kunnen uitvoeren van een meting ook veroorzaakt kan worden door de fysieke toestand van de persoon. Raadpleeg in zo’n geval altijd de huisarts.

SPECIFIKATIES

Model:
Alecto ACB-100

Fabrikant:
Honsun (Nantong) Co., Ltd
Address: No 8, Tongxing Road, Economic & Technical Development Area, Nantong City, Jiangsu, P.R.CHINA

EU VERTEGENWOORDIGING:
SHANGHAI INTERNATIONAL HOLDING CORP. GmbH (Europe)
Address: Eiffestrasse 80, 20537 Hamburg, Germany

Werkingsprincipe:
oscilometrische meetmethode

Meetbreik:
20 – 280 mm Hg (bloeddruk)
40 – 195 puls/min (hartslag)

Nauwkeurigheid:
± 3 mm Hg (manchetdruk)
± 5% (polsslag)
(afhankelijk van temperatuur en lucht vochtigheid)

Manchet:
armomtrek: 22-32cm

Voeding:
batterij 4x 1,5V battery, AA, Alkaline
adapter DC 6V 600mA

Levensduur batterijen:
tot circa 300 metingen

Omgevingstemperatuur, vochtigheid en luchtdruk:
werking: +10°C tot +40°C
<85% vochtigheid
700hPa - 1060hPa
opslag: -20°C tot +50°C
<85% vochtigheid
500hPa - 1060hPa

Afmetingen:
120mm (d) x 85mm (b) x 65mm (h)

Gewicht:
220gr (excl. batt, excl manchet)

Beschermen tegen vocht

Type BF

BEWAREN EN REINIGEN

Reinig de buitenkant van het apparaat met een vochtige, zachte doek.
Vlekken op het manchet kunnen voorzichtig worden verwijderd met een vochtige doek. Het manchet mag niet worden gewassen of chemisch worden gereinigd.
Bewaar het product niet op een plaats waar het wordt blootgesteld aan direct zonlicht of hoge vochtigheid.

GARANTIE

Op de Alecto ACB-100 bloeddrukmeter heeft u een garantie van 24 maanden na aankoopdatum. Wij garanderen gedurende die periode de kosteloze herstelling van defecten ontstaan door materiaal- en constructiefouten. Een en ander ter uiteindelijke beoordeling van de importeur.

HOE TE HANDELEN: Bemerkt u een defect, raadpleeg dan eerst deze gebruiksaanwijzing. Geeft deze hieromtrent geen uitsluitsel, raadpleeg dan de leverancier van deze bloeddrukmeter of de serviceafdeling van Alecto via www.alecto.nl

DE GARANTIE VERVALT: Bij ondeskundig gebruik, foutieve aansluiting, lekkende en/of verkeerd geplaatste batterijen, gebruik van niet originele onderdelen of toebehoren, verwaarlozing en bij defecten ontstaan door vocht, vuur, overstroming, blikseminslag en natuurrampen. Bij

onbevoegde wijzigingen en/of reparaties door derden. Bij onjuist transport van het apparaat zonder geschikte verpakking en indien het apparaat niet vergezeld is van dit garantiebewijs en de aankoopbon.

Iedere verdere aansprakelijkheid, met name voor eventuele gevolgschade, is uitgesloten.

Alecto

Service Help

WWW.ALECTO.NL
SERVICE@ALECTO.NL

NL 073 6411 355
(Lokaal tarief)

BE 03 238 5666
(Lokaal tarief)
(Tarif local)

DE 0180 503 0085
Lokale Festnetzkosten

Hesdo, Australiëlaan 1
5232 BB, ‘s-Hertogenbosch
The Netherlands

v1.0